

## Isolamento Domiciliar Enfrentamento a pandemia de COVID-19



1- O isolamento significa estar afastado de todas as suas atividades de rotina, como trabalho e/ou escola, ficando estritamente em sua casa por um período de 14 dias a contar do início dos sintomas. Você deve procurar assistência médica imediata se houver piora clínica, principalmente falta de ar.

2- O isolamento deve ser em quarto separado dos demais residentes da casa.

Os talhares e pratos devem ser de uso exclusivo e lavados separadamente, bem como as roupas de cama e roupas de uso próprio.

3- Pratique a etiqueta respiratória (cubra nariz e boca ao espirar ou

tossir com lenço descartável ou use a parte interna dos cotovelos) e use de máscara descartável nos ambientes compartilhados.

4- Quando estiver em ambientes compartilhados, estes devem ser bem ventilados (janelas abertas) e deve-se manter uma distância de ao menos 1,5 m entre as pessoas.

5- Limite o número de visitantes, se possível suspenda as visitas.



## Familiares e Cuidadores:

- 1- Utilize a máscara bem ajustada ao rosto cobrindo boca e nariz sempre que estiver no mesmo ambiente da pessoa infectada.
- 2- Se for manipular o paciente utilize luvas ou higienize as mãos com álcool em gel 70% ou água e sabão ao término da manipulação.
- 3- Descarte a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realize a higiene das mãos com água e sabão ou álcool 70% após a remoção da máscara.
- 4- Troque a máscara sempre que úmida ou suja.



Estamos sempre prontos  
para cuidar de você.

Siga-nos @ibcconcologia

